Zachariášův zpravodaj

SeneCura SeniorCentrum Telč

Vydání 1/2022

SeneCura SeniorCentrum Telč

Vážení a milí obyvatelé SeneCura SeniorCentra Telč,

Navázali jsme na započatou tradici a opět vydáváme Zachariášův zpravodaj.

Pro ty, kteří náš čtvrtletník neznají, dovolte, abychom jej představili. Jde o časopis, který vychází vždy pravidelně jednou za čtvrt roku, za účelem zachycení a přiblížení dění v našem zařízení.

V časopise naleznete fotografie našich klientů, informace o jejich aktivizaci a činnostech.

V tomto čísle se dozvíte, že i náš domov navštívili Tři králové, dočtete se, jak jsme vyráběli ovocný punč, oslavovali MDŽ či jak klienti soutěžili ve hře Šoupaná. Podíváte se s námi na koncert harfistky, na oslavy Masopustu a na společnou akci Na kávu s ředitelkou Můžete si s námi podle receptu upéct masopustní koblížky, na kterých jsme si pochutnali, a v neposlední řadě nahlédnete do našich narozeninových dnů.

Přejeme Vám příjemné čtení.

SeneCura SeniorCentrum Telč

Návštěva Tří králů

V sobotu 8. 1. nás v SeneCura Senior Centru Telč navštívili Tři králové. Svátek Tří Králů odjakživa doprovázely různé lidové zvyky. U nás je zažité žehnání domů, při němž se na dveře svěcenou křídou píší písmena K+M+B. Nejsou to ale počáteční písmena jmen "Třech králů": Kašpar, Melichar a Baltazar, jak se lidově traduje, nýbrž zkratka latinského "Christus mansionem benedicat": "Kristus, žehnej tomuto domu".

.

Výroba ovocného punče

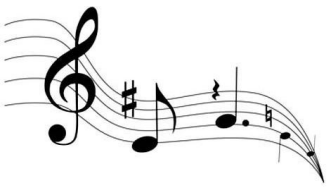
V lednu jsme si v domově zpříjemnily dlouhá odpoledne společnou výrobou domácího punče, který byl plný ovoce, rozinek a klasického koření, jako je skořice, hřebíček a badyán. Klienti si ho poté vychutnali při společném posezení.

Koncert harfistky

Na začátku března navštívila klienty SeniorCentra Telč svou návštěvou harfistka Katarina Ševčíková. Na jejím koncertě zazněly skladby z klasické hudby, filmové a populární romantické balady pro sólo harfu a také vlastní tvorba interpretky.

Oslavy MDŽ

Ani v našem domově se na ženy nezapomíná. Datum 8. 3. neslo v podobě oslav MDŽ. Klientky byly obdarovány kytičkou a přáníčkem, odpoledne pak všechny potěšilo vystoupení pana Evžena Mašáta s dětmi ze ZUŠ Telč, kteří zahráli v prostorách zahrady známé lidové písně. Atmosféru tohoto dne dokreslovalo krásné slunečné počasí.



Masopust

Masopust je doba, která předchází postnímu předvelikonočnímu období. V Čechách i na Moravě mají masopustní reje a oslavy dlouhou tradici, jde o oblíbenou lidovou zábavu.
Aktivizační pracovnice připravily pro klienty v domově tradiční masopust. Hudba, masky, masopustní koblihy a hlavně dobrá nálada provázely odpoledne v našem domově.

Recept na masopustní koblížky

Budeme potřebovat:

250 g hladké mouky

250 g tučného tvarohu3 střední vejce

50 ml mléka

50 g moučkového cukru

citrónová kůra

10 g prášku do pečiva

cukr a skořice na obalení

řepkový olej na smažení

Postup:

1. Do mísy si dáme mouku, tvaroh, vejce, mléko, moučkový cukr, citrónovou kůru a prášek do pečiva a zpracujeme lehce lepivé těsto.
2. Do rendlíku si dáme řepkový olej zhruba do výšky 5 cm a na středním plameni v něm smažíme koblížky. Koblížky do oleje vkládáme pomocí dvou lžiček (snažíme se tvarovat kuličky).
3. Když nám koblížky v oleji zhnědnou, vhodíme je do cukru smíchaného se skořicí a obalíme je v něm.

Dobrou chuť!

Medailonek zaměstnanců SeneCura SeniorCentrum Telč

Barbora LINHARTOVÁ

Proč jsi se rozhodla pracovat právě v domově pro seniory?

Vždycky jsem věděla, že chci nějakých způsobem pomáhat lidem. A když jsem se pak rozhodovala co dělat po škole, práce v domově pro seniory mi přišla jako dobrý nápad. Byla to vlastně docela náhoda, ale jsem za ni moc ráda.

V SeneCura SeniorCentrum Telč pracuji jako pracovník v sociálních službách/aktivizační pracovnice.

Co Tě na Tvé práci těší?

Tak jako, asi pro každého pracovníka v sociálních službách, to je hlavně to, že mohu někomu pomoci. Až teď jsem si uvědomila jak i přání hezkého dne nebo třeba, byť jen krátký, rozhovor může někomu udělat tolik radosti a pomoc. A naopak i já mám pak lepší náladu, když vidím u klientů, jak jsou spokojení a mají úsměv na tváři.

Jak nejraději trávíš volné dny?

Volné dny trávím většinou se svou rodinou. Ráda chodím na procházky se svým pejskem, v létě jezdím na kolečkových bruslích a odpočívám u četby knih.

Mechanoterapie a smyslová aktivizace

Naši klienti mají v domově na výběr různé druhy aktivit. Jedněmi z nich jsou také mechanoterapie a smyslová aktivizace. Mechanoterapie využívá působení statických a dynamických sil na lidský organismus a je vhodným doplňkem ostatních fyzioterapeutických postupů při posilování svalů a zvyšování pohyblivosti kloubů. Jednou z druhů smyslové aktivizace je stimulace čichu, jelikož některé z nejsilnějších vzpomínek a asociací může spouštět právě aroma. Vůně, kterou si spojujeme s událostí nebo momentem v minulosti, nás tak často přenese do tohoto okamžiku.

Turnaj v šoupané

22. března se na domácnosti Lesní uskutečnil turnaj v Šoupané. Tuto společenskou hru již někteří dobře znají, ostatní si ji v tento den zkusili poprvé. Šoupaná měla velký úspěch, sešli se u ní klienti z celého domova a po tréninkových pokusech se uskutečnil turnaj. Aktivizační pracovnice poté předaly třem hráčům s nejvíce body diplomy. Užili jsme si hezké dopoledne a hru si zahrajeme jistě brzy znovu.

Narozeninové dny

V lednu a březnu se uskutečnily v našem domově narozeninové dny. Lednový narozeninový den probíhal díky omezením spojených s pandemií ještě bez kulturního programu, hned v březnu si však klienti toto období vynahradili. K poslechu a tanci přišel zahrát všemi oblíbený, pan Kadlec s vnukem. Klientky byly obdarovány kytičkou, všichni oslavenci pak dostali také přáníčko, které vyrobily děti z MŠ v Telči. Klienti si pochutnali na občerstvení, kávě a užili si příjemné společně odpoledne plné zpěvu a dobré zábavy.

YAMAHA

Na kávu s ředitelkou

28. 3. proběhla v domově akce Na kávu s ředitelkou. Po obědě se klienti sešli ve vestibulu, aby si popovídali s ředitelkou Mgr. et Bc. Marikou Krejčí, DiS., MBA. Paní ředitelka seznámila všechny s akcemi, které se v budoucnu v domově uskuteční, klienti se na ní mohli obracet s otázkami, které je zajímají, dali si společně kávu, cukroví a také si společně zazpívali. Při této příležitosti nás navštívil i starosta města Telče, pan Mgr. Vladimír Brtník, který si s našimi klienty srdečně popovídal.

Přilétlo jaro zdaleka

Vítězslav Hálek

Přilétlo jaro zdaleka
a všude plno touhy,
vše tlačilo se k slunci ven, že
snilo sen tak dlouhý.
Vylítly z hnízda pěnkavy a
drobné děti z chýše,
a pestré kvítí na lukách
přesládlou vůni dýše.
Z větví se lístek tlačí ven a
ptáčkům z hrdla lásky,
a v ňadrech v srdci
mladounkém —
tam klíčí poupě lásky.

SeneCura SeniorCentrum Telč

Batelovská 272
588 56, Telč
Tel. recepce: +420 567 562 911, +420 775 439 320
E-mail: telc@senecura.cz

Vydává
SeneCura Senior Centrum Telč s.r.o.
Batelovská 272, 588 56 Telč
Náměty a připomínky lze posílat na:
telc@senecura.cz
Cena: zdarma
Redakce: Marika Krejčí - ředitelka
Veškerá práva jsou vyhrazena. Jakákoliv část časopisu může být rozšiřována, reprodukována či jiným způsobem užívána pouze se svolením vydavatele.

Ev. č.: E 24116