

# Zachariášův zpravodaj

SeneCura SeniorCentrum Telč

Vydání 3/2022



# SeneCura SeniorCentrum Telč

Vážení a milí obyvatelé SeneCura SeniorCentra Telč,

Navázali jsme na započatou tradici a opět vydáváme Zachariášův zpravodaj.

Pro ty, kteří náš čtvrtletník neznají, dovolte, abychom jej představili. Jde o časopis, který vychází vždy pravidelně jednou za čtvrt roku, za účelem zachycení a přiblížení dění v našem zařízení.

V časopise naleznete fotografie našich klientů, informace o jejich aktivitách a činnostech.

V tomto čísle se dozvíte, jak jsme si užívali letošní léto, dočtete se o tom, jak u nás probíhal Narozeninový den, a že nás svým hudebním vystoupením potěšilo divadlo Slunečnice. Klienti se mohli zúčastnit taneční terapie, hraní deskových her a celé řady výletů. V neposlední řadě, že nás v září v rámci výměnného pobytu navštívili klienti z rakouského domova SeneCura Krems. Můžete si s námi také podle receptu upéct cuketový perník, na kterém jsme si s klienty pochutnali, a mnoho dalšího.

Přejeme Vám příjemné čtení.



SeneCura SeniorCentrum Telč

## Hraní deskových her na zahradě

V létě jsme s klienty trávili odpoledne většinou na naší zahradě, kde jsme si užívali krásného počasí. Přitom jsme si čas naplňovali hraním deskových her. Mezi nejoblíbenější patří hra „Člověče, nezlob se“ či různé karetní hry nebo kvízy.



## Hudební vystoupení Divadla Slunečnice

V pondělí 25. července 2022 nás se svým hudebním vystoupením navštívilo Divadlo Slunečnice z Brna. Zpěvačky zazpívaly klientům písně od interpretů, jako jsou např. Eva Pilarová, Marta Kubišova, Hana Zagorová, Golden Kids, Yveta Simonová, Édith Piaf ale také známé písně z českých i zahraničních filmů. Společně jsme si zazpívali a užili si krásné hudební odpoledne.



## Narozeninový den

21. 7. se v našem domově uskutečnil narozeninový den. Oslavenkyně byly obdarovány kytičkou, všichni oslavenci pak dostali přáníčko vyrobené dětmi z mateřské školky. Klienti společně poseděli u kulturního programu, o který se tentokrát postaral pan Čurda, pochutnali si na občerstvení a užili si krásné odpoledne.



## Taneční terapie

Naši klienti se mohou účastnit také taneční terapie, která probíhá v prostorách Fitness centra. Tanec je pohyb, kterým vyjadřujeme vlastní emoce nebo názor na konkrétní téma. Taneční terapie tak propojuje pohyb s prostředím a emocemi.



## Návštěva klientů z rakouského domova Senecura Krems

Předposlední týden v září nás v rámci výměnného pobytu navštívili klienti s doprovodem z rakouského domova SeneCura Krems. Pro ně i naše klienty byl připraven bohatý program. Po úterním přivítání na radnici panem starostou Brtníkem následovala prohlídka zámku, telčského náměstí a posezení v cukrárně. V dalších dnech jsme se vydali do Třeště na historické betlémy, do pivovaru Trojan, čekala nás prohlídka Kláštera v Nové Říši, Bohuslavický dvůr či Muzeum techniky v Telči- muzeum veteránů. I přes typicky podzimní počasí jsme úspěšně zvládli nabitý program a věříme, že si klienti odvezli spoustu zážitků a vzpomínek.







## Recept na cuketový perník

### Budeme potřebovat:

- 2 hrnky polohrubé mouky
- 1 hrnek cukru krystal
- 2 vejce
- 2 hrnky nastrouhané cukety
- 1/2 hrnku oleje
- 1 lžice kakaa
- 1 lžice pikantní marmelády
- 1 lžička perníkového koření
- 1 kypřicí prášek do perníku



### Postup:

1. Předehřejeme troubu na 180 °C.
2. Všechny suroviny jednoduše smícháme a vypracujeme hladké perníkové těsto.
3. Těsto nalijeme na plech vyložený pečicím papírem a ve vyhřáté troubě pečeme, dokud se nelepí na špejli, cca 20 minut.
4. Hotovou buchtu můžeme potřít marmeládou, polít čokoládovou polevou, nebo jen nastříkat cik cak polevou. Je to levný, rychlý a vláčný hrnkový moučník.

## Medailonek zaměstnanců SeneCura SeniorCentrum Telč

### Aneta DVOŘÁKOVÁ



#### **Proč jsi se rozhodla pracovat právě v domově pro seniory?**

K práci v domově jsem se dostala ke konci své mateřské dovolené. Někteří klienti si mě mohou pamatovat z původního domova, kde jsem dočasně vedla kluby. S ohledem na rodinu jsem ale přestoupila na pozici pečovatelky. Tato práce mě velmi bavila. Když se mi ovšem naskytla možnost vrátit se zpět k aktivizacím, ráda jsem ji využila.

V SeneCura SeniorCentrum Telč pracuji jako aktivizační pracovnice.

#### **Co Tě na Tvé práci těší?**

Jsem velmi akční a komunikativní člověk a jsem ráda v kolektivu. Myslím, že tyto vlastnosti v práci naplno využiji. Vždy mě potěší, když mohu klientům zpříjemnit den a vykouzlit jim úsměv na tváři.

#### **Jak nejraději trávíš volné dny?**

Volný čas ráda trávím s rodinou. Podnikáme různé výlety ať už v České republice nebo v zahraničí. Velmi mě baví práce na zahrádce a zvelebování okolí našeho domu.

## Úspěch našich klientů na Prosečkiádě

Tento rok se v Domově důchodců v Proseči konal již jednadvacátý ročník Prosečkiády. I náš domov se zúčastnil se svým tříčlenným družstvem tohoto klání. Čekaly na ně nejrůznější disciplíny od poznávání předmětů až po sestavování vatry ze dřeva či odměřování vody. Vítězný pohár putoval sice do Pelhřimova, ale my jsme si do Telče odvezli krásné třetí místo. Ještě jednou našemu úspěšnému družstvu moc gratulujeme!



## Výlet k rybníku Roštejn

Ve čtvrtek 11. 8. 2022 jsme se klienty vydali na procházku k nedalekému rybníku Roštejn. Cestou jsme pozorovali přírodu a u rybníka poseděli v kiosku. Každý si dal, na co měl chuť. Jako pozornost nám zahrál místní na kytaru známé trampské písně. A protože nás celou cestou doprovázelo i sluníčko, moc jsme si toto dopoledne užili.



## Výlet na Ranč v Telči

V září jsme s našimi klienty SeniorCentra Telč využili ještě pěkného počasí a vyrazili jsme na výlet na Ranč v Telči. V tomto areálu se nachází stáje, kde si klienti mohli pohladit ochočené koně, poníky, irské tinkery a mimo jiné vidět i drobnější hospodářská zvířata. Největší atrakcí však byli hodní a velmi přítulní andaluští osli.

Společně jsme si rozlehlý areál prošli a v dobré náladě se poté vrátili zpět do našeho domova.





## Pečení cuketového perníku

Protože sezóna cuket je v plném proudu, užili si i naši klienti jejich zpracování a ještě si přitom vytvořili něco dobrého na zub. V srpnu jsme u nás totiž pekli cuketový perník s meruňkovou marmeládou, který není těžký na přípravu a přitom je výborný. Práce nám šla pěkně od ruky, provoněli jsme perníkem celý domov a odměna k odpolední kávičce byla opravdu sladká.



## Tvoření podzimních truhlíků

Jelikož podzim klepe na dveře, nastal čas na změnu dekorací v našem domově. Klienti se pustili nejprve do tvorby podzimních truhlíků. Tato činnost je opravdu baví a jde jim od ruky. Hotové truhlíky si poté odnesli s sebou, na jednotlivé domácnosti, kde budou dělat radost i ostatním klientům.





# SeneCura SeniorCentrum Telč

## SeneCura SeniorCentrum Telč

Batelovská 272

588 56, Telč

Tel. recepce: +420 567 562 911, +420 775 439 320

E-mail: [telc@senecura.cz](mailto:telc@senecura.cz)



### Vydává

SeneCura Senior Centrum Telč s.r.o.  
Batelovská 272, 588 56 Telč

### Náměty a připomínky lze posílat na:

[telc@senecura.cz](mailto:telc@senecura.cz)

**Cena:** zdarma

**Redakce:** Marika Krejčí - ředitelka

Veškerá práva jsou vyhrazena. Jakákoliv část časopisu může být rozšiřována, reprodukována či jiným způsobem užívána pouze se svolením vydavatele.

Ev. č.: E 24116