



	Pondělí 13. března	Úterý 14. března	Středa 15. března	Čtvrtek 16. března	Pátek 17. března	Sobota 18. března	Neděle 19. března
Snídaně	Sýrovo - salámová pomazánka, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Kapsa plněná marmeládou, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7)	Paštiková pěna s krájenou zeleninou, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7,10)	Tvarohový závin, bílá káva nebo čaj (1,3,7,8)	Obložený talířek s lučinou a rajčaty, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Makový loupák s máslem a džemem, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7,8)	Míchaná vejce na slaniňě, máslo, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Jogurt s cereáliemi (7)	Ovocné pyré	Ovoce dle denní nabídky	Termix, pečivo (1,3,7)	Ovocná přesnídávka s tvarohem (7)	Ovoce dle denní nabídky
Polévka oběd	Jemný květákový krém s pažitkou a podmásím (1,3,7,9)	Drůbeží vývar se zeleninou a vaječnou sedlinou (1,3,7,9)	Polévka z červené čočky s kukuřicí, rajčaty a bazalkou (7,9)	Hovězí vývar s masem a zeleninou (1,3,7,9)	Gulášová polévka s hovězím masem a bramborami (1,9)	Kapustová polévka s vejcem (1,3,7,9)	Kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Vepřová plec pečená na kmíně, zeleninová rýže (1,9)	Kuřecí ražniči na plechu, šťouchané brambory (1,7,9)	Vařené hovězí maso s koprovou omáčkou, celozrnné knedlíky (1,3,7,9,10)	Smažená kuřecí kapsa plněná sýrem a šunkou, bramborová kaše s máslem (1,3,7)	Tvarohový nákyp s meruňkami sypaný moučkovým cukrem (1,3,7) <b>Nedoporučujeme pro dietu č.9</b>	Těstoviny s milánskou omáčkou sypané sýrem (1,3,7,9)	Pomalou pečený vepřový bůček se smetanovými špenátem a bramborovými knedlíky s opečenou houskou (1,3,7)
Menu oběd 2	Škubánky s mákem a máslem sypané moučkovým cukrem (1,3,7) <b>nedoporučujeme pro dietu č.9</b>	Mleté klopsy v rajčatové omáčce, těstoviny (1,3,7,9,10)	Obalované filety tresky s vařenými bramborami, řez citronu (1,3,4,7,)	Tofu s jemnou paprikovou omáčkou, těstoviny (1,3,7)	Chlupaté knedlíky s dušeným bílým zelím a škvarky (1,3,10)	Krúti kostky dušené na divokém koření, petrželkové brambory (1,7)	Fazolové lusky se cherry tomaty a tarhoňou, zakysaná smetana (1,7)
Dezert / salát	Ledový salát nebo ovocný kompot	Ovoce	Piškotový dezert (1,3,7,8)	Okurkový salát	Ovocný kompot nebo zeleninový salát	Salát z čínské zeleniny s kukuřicí a ředkvičkami	Řez biskupského chlebičku (1,3,7,8)
Svačina	Obložený šunkový chlebiček	Domácí perník s marmeládou a kokosovým posypem (1,3,7,8)	Cuketový koláč - quiche (1,3,7,8)	Vanilkový šnek (1,3,7,8)	Tatranka, mléčný nápoj (1,3,7,8)	Jahodová panna cotta (7)	Ovocný pohár se šlehačkou (1,3,6,7,8)
Večeře	Dušená zelenina na másle, opečené brambory, dip ze zakysané smetany (7)	Kuřecí tlačěnka s octovou zálivkou a červenou cibulkou, pečivo, pivo (1,3,7)	Teplá uzená kýta s křenem a hořčicí, kyselá okurka, chléb (1,10)	Nívovalá pomazánka s pažitkou, krájená okurka, pečivo (1,3,7)	Vepřové nudličky s kapí, bramboráčky (1,3,7,9)	Šunkový talířek s máslem a krájenou zeleninou, pečivo (1,3,7)	Polévka masový krém, pečivo, tavený sýr (1,3,7,9,10)
Druhá večeře určeno pro dietu č. 9	Bylinkové pomazánkové máslo, tmavé pečivo, rajče (1,3,7)	Mrkvovo-jablečná přesnídávka, tmavé pečivo (1,3,7)	Tmavé pečivo s pomazánkovým máslem a krájeným rajčetem (1,3,7)	Šunka, máslo, zelenina, tmavé pečivo (1,3,7)	Plátkový sýr s jablkem, tmavé pečivo (1,3,7)	Žervé se zeleninou, tmavý chléb (1,3,7)	Tmavé pečivo s kuřecí šunkou, zelenina, máslo (1,3,7)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("Švédský stůl")  
Pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě



**PŘEJEME VÁM DOBRU CHUŤ  
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:**

**JITKA MALÁ  
S KOLEKTIVEM**