

# Zachariášův zpravodaj

SeneCura SeniorCentrum Telč

Vydání 3/2023



# SeneCura SeniorCentrum Telč

Vážení a milí obyvatelé SeneCura SeniorCentra Telč,

navázali jsme na započatou tradici a opět vydáváme Zachariášův zpravodaj.

Pro ty, kteří náš čtvrtletník neznají, dovolte, abychom jej představili. Jde o časopis, který vychází vždy pravidelně jednou za čtvrt roku, za účelem zachycení a přiblížení dění v našem zařízení.

V časopise naleznete fotografie našich klientů, informace o jejich aktivizaci a činnostech.

V tomto čísle se dozvíte o výletech a procházkách během léta po Telči a okolí. Přečtete si více o nových odpoledních klubech s našimi sociálními pracovníci. Nesmíme zapomenout na Desetiboj seniorů o pohár starosty města Telče, který u nás v domově probíhá každoročně a na turnaj v Prosečkiádě.

Zavzpomínáme také na dožínky, folklórní vystoupení manželů Tryhukových a na spoustu dalších zajímavých aktivit u nás v domově.

Přejeme Vám příjemné čtení.



SeneCura SeniorCentrum Telč

## Výlet na zmrzlinový pohár

Dne 18.7. se po celém světě slaví Mezinárodní den zmrzliny. A jak jinak tento den oslavit, než pořádným zmrzlinovým pohárem. S klienty jsme si odpoledne vyrazili do nedaleké restaurace U Hraběnky. Počasí nám přálo a tak jsme se usadili na krásné venkovní zahrádce. Klienti si objednali kávu, limonádu a horké maliny se zmrzlinou. Kdo chtěl, osvěžil se točeným pivem. Pro všechny to bylo příjemně strávené letní odpoledne.



## Procházky k Roštýnu

Během letních měsíců jsme často navštěvovali nedaleký camp U Roštěnky. Nachází se zde rybník Roštýn s krásným posezením a občerstvením. Klienti si tu vždy dopřávají točené pivo a nanuky. Toto místo je velmi oblíbené našimi klienty a rádi ho navštěvují i se svými rodinami.



## Muzeum autíček Příseka

Na konci července v rámci našeho Pánského klubu vyrazil pan Kříž s klienty na zámek do Příseky, kde se nachází Muzeum autíček. Klienti si prohlédli sbírku přibližně 10 000 modelů autíček, letadel, vláček i jiných starých hraček. Pánové zavzpomínali na dřívější léta a výlet si velmi užili.



## Kluby se sociálními pracovníci

Nově od srpna jsme v našem domově zavedli pravidelné kluby, které vedou šikovně kolegyně ze sociálního úseku. Převážně se teď zaměřili s klienty na pečení a smažení. Pochutnali si na cmundách, na štrúdlu i na slaných šnecích. Toto propojení klientů a sociálních pracovníků je pro obě strany kladným přínosem.



## Folklórní vstoupení Dudáci Tryhuci

Začátkem srpna nás poctili svou návštěvou manželé Tryhucovi. Ti měli pro nás připravené hudební pásmo, které doprovázeli hudbou na dudy a fujaru. Toto folklórní vystoupení se klientům velmi líbilo a všichni strávili příjemné odpoledne.



## Medailonek zaměstnanců SeneCura SeniorCentrum Telč

### **Nikola NEUWIRTOVÁ**

#### **Proč ses rozhodla pracovat právě v domově pro seniory?**

Pro práci v našem domově jsem se rozhodla hlavně z praktických důvodů. Vyhovovala mi především pracovní doba. Vzhledem k tomu, že mám malého syna a potřebovala jsme mít čas se mu věnovat, tato práci mi velmi vyhovuje.



#### **Co Tě na Tvé práci těší?**

I když se to nezdá, moje práce na pozici úklidu je velmi rozmanitá. A žádný den není stejný. Jsem velmi ráda, že máme v zaměstnání dobrý kolektiv a rozumíme si. Práce v domově pro seniory mi určitě změnila celkový pohled na život seniorů a soužití s nimi.

#### **Jak nejraději trávíš volné dny?**

Volné dny nejraději trávím s rodinou. Ráda chodím se synem a s pejskem na procházky. Moc mě baví zahradničení a veškeré práce okolo domu.



## Narozeninový den

V červenci jsme oslavili další narozeninový den. Klienti, kteří v uplynulých měsících duben, květen a červen slavili narozeniny, dostali krásnou kytičku a přáníčko vyrobené dětmi z MŠ. Všichni jsme společně poseděli u kávy, moučníku a chlebičku. K poslechu a tanci zahrál a zazpíval pan Dvořák. Oslava se vydařila a všichni si užili hezké odpoledne.



## Výroba dožínkových věnců

Dožínky nebo-li dožatá, dovazná je slavnostní ukončení žní a poděkování za úrodu. V tomto období naši předkové slavili a pletli dožínkové věnce. I u nás v SeneCura Telč jsme si s klienty připomněli dožínky a zvyky, které se k tomuto období vážou. Klienti si vyrobili své dožínkové věnce a u toho zavzpomínali na žně, které zažili v mládí.



## Prosečkiáda

Letos se naši klienti tradičně zúčastnili Prosečkiády v Proseči o Pošné. Hostitelé pro nás měli nachystané různé disciplíny, ve kterých si naši pánové zdatně vedli. Ve finále obhájili loňské třetí místo. Domů si odvezli diplomy a medaile s dárky. Počasí pořadatelům přálo a všichni jsme strávili spolu příjemný den plný zábavy, dobrého jídla a pití.



## Desetiboj seniorů o pohár starosty města Telče

Ve středu 13. září se u nás v domově konal v pořadí již XIX. ročník desetiboje seniorů. O pohár se utkaly domovy z Třeště, Jihlavy, Proseče u Pošné, Humpolce a dámy z Klubu důchodců Telč. Za náš domov bojovaly hned dvě družstva a to družstvo žen a mužů.

Pro soutěžící bylo připraveno 10 disciplín např. šoupaná, puzzle, hokej a poslechové kostky. Na průběh soutěží dohlížely děti ze základních škol z Telče za dozoru jejich učitelů.

Vítězný pohár převzaly za doprovodu slavnostních fanfár ženy z Klubu důchodců Telč. Pro všechny zúčastněné bylo nachystané malé překvapení v podobě návštěvy Kateřiny z Valdštejna.

Byl to příjemně strávený den a my se už teď těšíme na příští rok, protože to bude velkolepé XX. výročí desetiboje.



# SeneCura SeniorCentrum Telč



## Stará Garda

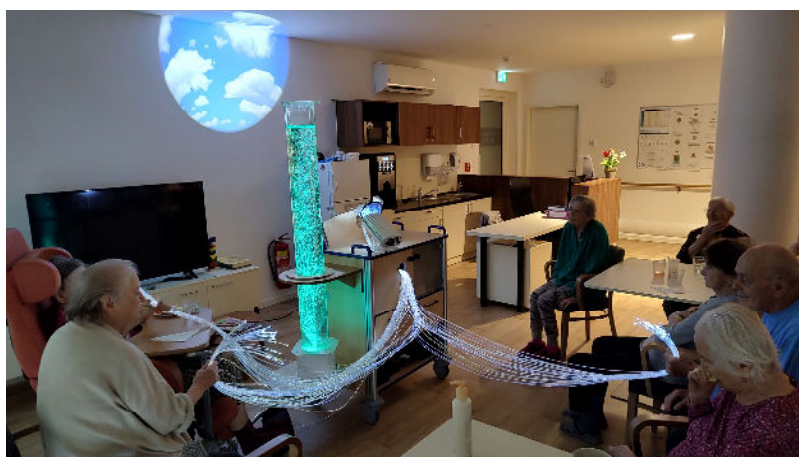


V září k nám po roce zavítala opět Stará Garda mistrů kuchařů a cukrářů. Páni kuchaři nám povídali o zdravém stravování. Dověděli jsme se mnoho nového a měli jsme možnost nahlédnout do starých kuchařek, z nichž některé byly i z poválečné doby. Připravená byla také ochutnávka pokrmů – kuřecí prsa na toastu s omáčkou mousseline a výborný pohankový moučník. Klienti strávili ve společnosti pánů kuchařů příjemné odpoledne, které si v budoucnu zase rádi zopakujeme.



## Snoezelen

Relaxace Snoezelenem se v našem domově těší velké oblibě. Používá se individuálně pro klienty na pokojích nebo jako skupinová aktivizace na společných jídelnách. Klienti se zaposlouchají do krásné, klidné hudby a sledují obrázky, které se promítají na zeď. Během této relaxace si užívají masáže celého těla.



## Recept na bramborák neboli cmundu

### **Budeme potřebovat:**

Brambory

Vejce

Sůl, pepř, česnek, majoránka, škvarky

Mouka

Olej

Brambory nastrouháme, přidáme vejce a zahustíme moukou. Těsto ochutíme solí, utřeným česnekem, pepřem a majoránkou. Na rozpáleném oleji smažíme placky. Kdo má rád škvarky, můžeme cmundu posypat. Bramboráky podáváme nejlépe s chlazeným pive nebo mlékem.

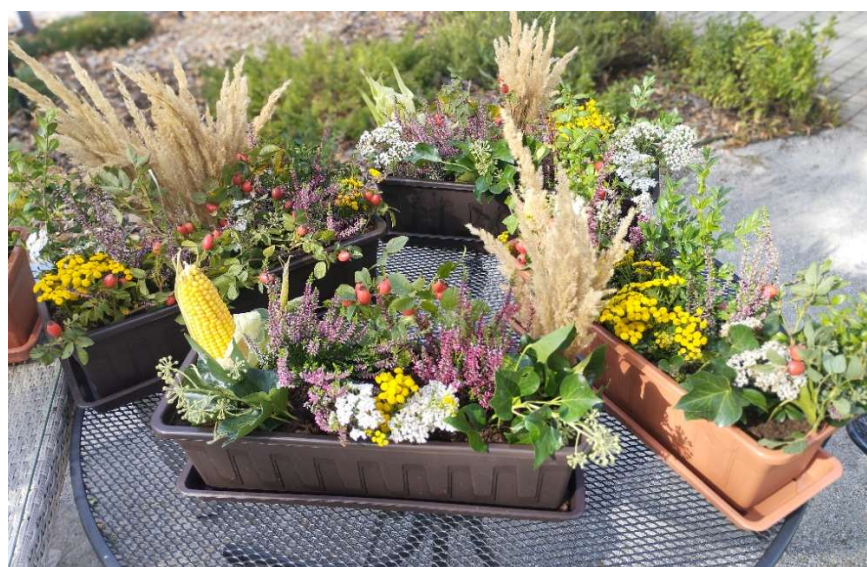
Přejeme doboru chuť!





## Podzim přichází

S končícím létem se nám pomalu krátí dny a dříve se nám stmívá. Ve vzduchu už je cítit blížící se podzim. V sobotu 23. září nám začalo astronomický podzim. S klienty jsme se koncem září pustili do podzimní výzdoby našeho domova. A jako první jsme osadili truhlíky na balkóny. Pro tento podzim jsme zvolili pouze vřesy, které jsou velmi odolné a vydrží i chladnější počasí. Truhlíky jsme si dozdobili větvičkami šípků a dalšími podzimními dekoracemi. Výsledek můžete posoudit sami.



## Podzimní zvyky a tradice

Jaké tradice dodržovali naši předci během podzimu? A jaké pranostiky se s podzimním obdobím pojí?

Vánoční zvyky a tradice už znáte dobře. Ale slyšeli jste o těch podzimních?

Pokud holdujete dobrému jídlu a pití, svatomartinské tradice vám nejspíš představovat nemusíme. Svatomartinská husa, pečivo a víno je pozůstatek svátku svatého Martina. O pár dní později slaví svátek Kateřiny a s oslavou sv. Kateřiny byl spojen krásný zvyk, který se bohužel nezachoval.

Na svátek svaté Kateřiny se konávaly poslední taneční zábavy před nadcházejícím adventem, který tanec, zpěv a zábavu zakazoval. Proto se všichni snažili si tento poslední večer radovánek maximálně užít a málokdy tancovačka skončila dříve než nad ránem. Zajímavostí je, že celou kateřinskou zábavu měly na starosti ženy a v tento den platilo tzv. ženské právo. Ženy tak platily muzikantům za hudbu, svým partnerům útratu a staraly se také o občerstvení. Při tancovačce si samy vybíraly, s kým budou tančit a muži měli právo vyzvat svou vyvolenou k tanci sami jen po půlnoci při pánské volence. Dívky dávaly svým vyvoleným pánům dárečky.

Podzimní pranostiky:

Jsou-li ještě na podzim bouřky, neuhodí brzo mrazy.

Kdo na podzim šetří, toho zima nevyhladoví.

Je-li mnoho žaludů, přijde dlouhá a tuhá zima.

Podzim bohatý na mlhu věští v zimě mnoho sněhu.

Čím dříve listí opadne, tím úrodnější příští rok.

Jaký listopad, takový březen.



# Přejeme Vám krásné podzimní dny



# SeneCura SeniorCentrum Telč

## SeneCura SeniorCentrum Telč

Batelovská 272

588 56, Telč

Tel. recepce: +420 567 562 911, +420 775 439 320

E-mail: [telc@senecura.cz](mailto:telc@senecura.cz)



### Vydává

SeneCura Senior Centrum Telč s.r.o.

Batelovská 272, 588 56 Telč

**Náměty a připomínky lze posílat na:**

[telc@senecura.cz](mailto:telc@senecura.cz)

**Cena:** zdarma

**Redakce:** Marika Krejčí - ředitelka

Veškerá práva jsou vyhrazena. Jakákoliv část časopisu může být rozšiřována, reprodukována či jiným způsobem užívána pouze se svolením vydavatele.

Ev. č.: E 24116

20 SeneCura