

Zachariášův zpravodaj

SeneCura SeniorCentrum Telč

Vydání 4/2023



Vážení a milí obyvatelé SeneCura SeniorCentra Telč,

navázali jsme na započatou tradici a opět vydáváme Zachariášův zpravodaj.

Pro ty, kteří náš čtvrtletník neznají, dovolte, abychom jej představili. Jde o časopis, který vychází vždy pravidelně jednou za čtvrt roku, za účelem zachycení a přiblížení dění v našem zařízení.

V časopise naleznete fotografie našich klientů, informace o jejich aktivizaci a činnostech.

V tomto čísle si připomeneme vystoupení Telčské dechovky, která v našem domově pravidelně vystupuje. Přečíst si také můžete o výletu do Prahy a návštěvě pana Miloše Vystrčila v Senátu. Podle rodinného receptu si upečeme vanilkové rohlíčky a podíváme se na naše přípravy na nejkrásnější období v roce – Vánoce. V tomto vydání si můžete přečíst o vánočních vystoupení dětí z místních školek a škol, které nám zpříjemnily období adventu.

Přejeme Vám příjemné čtení.



SeneCura SeniorCentrum Telč

Vystoupení telčské dechovky

V měsíci říjnu jsme se mohli těšit na hudební vystoupení telčské dechovky. Tato skupina hudebníků navštěvuje naše klienty pravidelně a jejich koncerty jsou vždy s radostí očekávány a mezi všemi zúčastněnými se těší veliké oblibě.

Spolu s muzikanty jsme si mohli diváci zazpívat známé písničky a dechovky.

Na jejich příští návštěvu se již teď moc těšíme.



Výroba ptačích krmítek na zahradu

Jak jste si někteří již všimli, tak na zahradě nám přibyly na podzim nové ptačí budky. Na svědomí je mají naši klienti, kteří je na pánském klubu vyrobili.

Práce jim šla dobře od ruky a pod jejich šikovnýma rukama vznikly tři krásná ptačí krmítka. Během práce pánové zavzpomínali, jak doma svým dětem a vnoučatům vyráběli krmítka. Hotové budky jsme pak společně umístili na zahradu a kam chodíme ptáčkům pravidelně sypat zob.



Podzimní tvoření s dětmi

Na konci října u nás proběhlo krásné mezigenerační propojení našich klientů a dětí.

Tentokrát k nám zavítali ty nejmenší návštěvníci z MŠ Nerudova Telč. Děti si s paní učitelkami připravily hudební vystoupení v podobě hravých skřítků a poté jsme společnými silami vytvořily tematické podzimní lampióny. Povedenými výrobky jsme ozdobily společné jídelny po celém domově.



Splněné přání

Zapálit svíčku a položit kytičku na hrob svých blízkých je pro mnohé z nás nedílnou součástí měsíce listopadu. Každý nemá tuto možnost, ať už z důvodu zhoršeného zdraví nebo velké vzdálenosti od svého rodiště.

S radostí jsme proto splnili velké přání našeho klienta pana Leopolda a navštívili s ním rodinný hrob v Jihlavě. Pan Leopold položil kytici a zapálil svíčku na hrobě svých rodičů a zavzpomínal na své dětství.

Poté jsme neplánovaně navštívili klientovu starší sestru. Ta byla z návštěvy bratříčka nadšená. Tento den se opravdu vydařil a pan Leopold na něj bude dle svých slov ještě dlouho s radostí vzpomínat.



Výroba dušičkových věnců

Mnoho našich klientů bylo po celý život zvyklých vyrábět si dušičkové vazby doma svépomocí. Letos jsme se rozhodli také vyrobit několik věnců. Hotové výrobky si zde můžete prohlédnout.



Medailonek zaměstnanců SeneCura SeniorCentrum Telč

Společnost SeneCura získala akreditaci pro vlastní Kvalifikační kurz pro pracovníky v sociálních službách. Cílem kurzu je upevnit stávající znalosti, dovednosti a také získat nové podněty. Na jaře se realizoval první běh kurzu a na podzim byl spuštěn další běh, kterého se zúčastnily i naše dvě kolegyně. Přinášíme Vám s nimi rozhovor.



Vlasta Houzarová



Radka Ganzwohlová

Jak dlouho pracujete jako Pracovník v sociálních službách v našem SeniorCentru?

Vlasta: Oficiálně jako pracovník v sociálních službách působím už rok. Tato práce mě ale provází celý můj život, pečovala jsem totiž o svou maminku.

Radka: Do SeniorCentra jsem nastoupila v září 2022. Dříve jsem pracovala jako sanitář.

Co Vás motivovalo k tomu, aby ses zúčastnila Kvalifikačního kurzu pro pracovníky v sociálních službách?

Vlasta: Protože jsme měla osobní zkušenost s péčí o blízkého, zajímalo mě zda splním nároky jako profesionál. A také jsem chtěla vědět, jaký bude tento kurz přímo od SeneCura.

Radka: Věděla jsem, že kurzem pro pečovatele musím projít, abych tuto profesi mohla vykonávat. Zprvu jsem měla strach jak ze samotného učení, tak z dojíždění do Prahy. Ale překonala jsem ho a vše zvládla.

Jak vidíte svou budoucnost v profesi po absolvování tohoto kurzu?

Vlasta: Práci pečovatelky jsem si vybrala cíleně, a to na závěr svého profesního života. A jsem za tuto volbu moc ráda.

Radka: Dokud mi to zdraví dovolí, chci určitě tuto práci dále vykonávat. Konečně mám práci , kde si můžu s lidmi povídat.



Narozeninový den

Na podzim jsme si užili hned dvě oslavy narozenin klientů. Slavilo se v říjnu a v listopadu. Klienti, kteří měli narozeniny, dostali krásnou kytičku a přáníčko vyrobené dětmi z MŠ. Všichni jsme společně poseděli u kávy, moučnicku a chlebičku. K poslechu a tanci zahráli a zazpívali v říjnu pan Dvořák a v listopadu naše bývalá kolegyně Aneta Havlová. Oslavy se vydařily a všichni si užili hezká odpoledne.



Oslavy svatého Martina

Dne 11. listopadu všichni vyhlíželi první sněhové vločky, které by nám podle pranostiky měl dovést na bílém koni svatý Martin. Ne jinak tomu bylo i letos. Na pravidelných klubech jsme si připoměli svátek svatého Martina. Povídali jsme si o pověsti, která se váže k tomuto světci a o tradicích spojených s ním.

Pochutnali jsme si na svatomartinských rohlíčcích, které jsme si upekli a vzpomínali na jejich pečení doma. Na výrobu rohlíčků jsme si ale prvně museli vyloupat vlašské ořechy, které nám rostou před našim domovem. K výbornému moučníku jsme popíjeli domácí ořechovici, která všem moc chutnala.

Naše šikovné kuchařky si pro nás připravily na sobotu sváteční menu, které se skládalo z husího kaldounu, husí rolády s červeným zelím, s žemlovými a bramborovými knedlíky. Kdo neholduje masu, ten si mohl pochutnat na krupotu.

A i když Martin nepřišel na bílém koni, nic to nemění na tom, že jsme strávili příjemný týden.



Vystoupení Klubu důchodců

Na podzim jsme si mohli všichni těšit z návštěvy Klubu důchodců. Společně s panem starostou Vladimírem Brtníkem si dámy nachystaly hudební pásmo zaměřené na profese a povolání. Vystoupení to bylo opravdu veselé, plné známých písniček, které jsme si s radostí zazpívali.

Návštěvy Klubu důchodců v našem domově bývají vždy radostné. Naši klienti se setkávají se svými kamarádkami a známými.



Návštěva Senátu v Praze

Klienti telčského SeneCura SeniorCentra si užili vskutku netradiční výlet do Prahy. Jeho součástí totiž byla i návštěva horní komory Parlamentu ČR. Na její půdě klienty přivítal bývalý telčský starosta a současný předseda Senátu Miloš Vystrčil.

„Z našeho domova se zúčastnili výletu tři klienti. Akci jsme organizovali společně se SeniorCentry Praha-Klamovka, Slivenec, Chotěboř a Humpolec, celkem nás tedy bylo 20. Návštěvu Senátu jsme realizovali poprvé, ale v roce 2024 ji plánujeme zopakovat a navštívit i přilehlé zahrady,“ líčí ředitelka domova Marika Krejčí.

Před samotnou návštěvou si klienti vychutnali oběd v centru Prahy a vydali se na příjemnou procházku. Poté již na ně čekaly otevřené dveře Valdštejnského paláce, především jeho reprezentačních prostor.

Palác, který stojí v malebné čtvrti Malá Strana, pochází ze 17. století. Současnou podobu získal v letech 1996 až 2000, kdy proběhla citlivá rekonstrukce. Za ní byl Senát dokonce odměněn evropskou cenou Europa Nostra. Bývalá konírna slouží jako hlavní jednací sál Senátu a právě v ní přivítal klienty předseda Miloš Vystrčil.

„Dozvěděli jsme se množství zajímavostí, především o tom, jak Senát funguje a jak vypadá pracovní den senátora. Klienty však zajímalo třeba i to, jak se pan předseda dostal k politice či jak relaxuje,“ popisuje Marika Krejčí.

Po diskusi následovala prohlídka interiérů Valdštejnského paláce s průvodkyní, které se podařilo svým odborným výkladem přenést klienty do období raného baroka.



SeneCura SeniorCentrum Telč



Mikulášská návštěva



Stejně jako v minulých letech i letos nás navštívila mikulášská trojice. Během dopoledne pozdravili Mikuláš, čert i anděl všechny klienty a měli pro ně připravenou sladkou nadílku. Mikuláš s sebou měl Velkou knihu hříchů, a přestože se čert těšil na možné hříšníky, odešel od nás s prázdnou.

Velice nás těší, že se s námi opět po roce připojil do této aktivity zástupce Centra Telč, které je součástí Ústavu teoretické a aplikované mechaniky AV ČR. Nebeská návštěva všechny moc potěšila a na tvářích vykouzila šťastné úsměvy.



Večeře při svíčkách

Nevšední zážitek v podobě Večeří při svíčkách se svými nejbližšími prožili klienti našeho SeniorCentra. Oblíbené večeře se u nás konají pravidelně v zimních měsících. Každý má příležitost vychutnat si výborné čtyřchodové menu u krásně prostřených stolů, které uvařila naše šikovná paní šéfkuchařka Jitka Malá se svým týmem kuchařek. Slavností večer zahájila přivítáním hostů paní ředitelka Marika Krejčí. Po celou dobu se o veškerý servis staral tým sociálních a aktivizačních pracovníků.

Večeře se nesly v příjemném slavnostním duchu a všichni přítomní si odnesli nejen plná břítka, ale také vzpomínky, které si jistě budou dlouho pamatovat.



Vánoční pečení vanilkových rohlíčků

K Vánocům neodmyslitelně patří cukroví. Každému chutná něco jiného a každý má své oblíbené druhy. Ale na jednom se všichni shodnou – nejlepší ze všech jsou vanilkové rohlíčky. Jejich vůně provoněla začátkem prosince chodby našeho domova. Všichni měli možnost připravit si cukroví a poté si na něm u kávy pochutnat.

Při pečení nám šla práce rychle od ruky a klienti zavzpomínali, jak pekli doma se svou rodinou.

Náš recept přikládáme na další stránce.



Vanilkové rohlíčky

Co budeme potřebovat:

340 gr másla
100 gr curk moučky
420 gr hladké mouky
160 gr mletých ořechů
špetka soli

Na obalení:

Moučkový cukr a vanilkový cukr

Plech vyložíme pečicím papírem.

Všechny suroviny na vále zpracujeme v pevné těsto, které necháme nejlépe přes noc v chladu odležet.

Z těsta tvarujeme malé rohlíčky, ukládáme na plech a pečeme ve vyhřáté troubě na 180 °C cca 10 minut.

Ještě teplé rohlíčky obalujeme ve směsi moučkového cukru s vanilkovým cukrem.



Vánoční čas v našem domově

Na začátku prosince jsme se s chutí pustili do výzdoby našeho domova. Díky tomu jsme si mohli vychutnat atmosféru blížících se Vánoce.

Na pravidelných klubech jsme vyrobili papírové hvězdy do oken a adventní věnce. Upekli jsme cukroví a na každé domácnosti jsme nazdobili vánoční stromky.

Vánoční náladu nám pomohly navodit i mnohá vystoupení dětí v našem domově. V prosinci jsme přivítali děti z mateřské školky Nerudova a Komenského. Koledy nám zazpívali žáci základní školy Masarykova. A divadlo v podobě příběhu o narození Ježíška nám zahrály děti z Lesní školy.

Společně jsme navštívili v podvečer telčské náměstí. Pochutnali jsme si na svařáku a obdivovali jsme krásně nasvícený vánoční strom.

Tento rok jsme si pod stromečkem mohli rozbalit první dárky již 22. prosince, Dárky darovaly Ježíškova vnoučata a návštěvníci Panského dvora v Telči.

Letos jsme byli opět součástí krásného projektu Strom přání, které pořádal Panský dvůr v Telči. Díky jejich návštěvníkům z Telče a celého okolí našli naši klienti pod stromkem mnoho dárků, které je potěšily a některé i rozplakaly dojetím.



SeneCura SeniorCentrum Telč



**Vše nejlepší, pevné zdraví a úspěšný
rok 2024 Vám přeje kolektiv
zaměstnanců SeneCura
SeniorCentrumTelč**





PF 2024

Přejeme Vám i Vaším blízkým krásné a pohodové svátky. Ať je nový rok plný naděje a nových příležitostí, které všichni vyhlížíme stejně jako anděl na motivu přání.

*Veselé Vánoce a šťastný
nový rok!*

SeneCura SeniorCentrum Telč

SeneCura SeniorCentrum Telč

Batelovská 272

588 56, Telč

Tel. recepce: +420 567 562 911, +420 775 439 320

E-mail: telc@senecura.cz



Vydává

SeneCura Senior Centrum Telč s.r.o.

Batelovská 272, 588 56 Telč

Náměty a připomínky lze posílat na:

telc@senecura.cz

Cena: zdarma

Redakce: Marika Krejčí - ředitelka

Veškerá práva jsou vyhrazena. Jakákoliv část časopisu může být rozšiřována, reprodukována či jiným způsobem užívána pouze se svolením vydavatele.

Ev. č.: E 24116