

Zachariášův zpravodaj

SeneCura SeniorCentrum Telč

Vydání 2/2024



Vážení a milí obyvatelé SeneCura SeniorCentra Telč,

Navázali jsme na započatou tradici a opět vydáváme Zachariášův zpravodaj.

Pro ty, kteří náš čtvrtletník neznají, dovolte, abychom jej představili. Jde o časopis, který vychází vždy pravidelně jednou za čtvrt roku, za účelem zachycení a přiblížení dění v našem zařízení.

V časopise naleznete fotografie našich klientů, informace o jejich aktivizaci a činnostech.

V tomto čísle se dozvíte o návštěvě Výzkumného centra v Telči. Přečtete si více o oslavách Mezinárodního dnu žen a Dnu matek. Zavzpomínáme na pálení čarodějnic a návštěvu dětí ze základní školy z Pavlova. Podíváme se na naši zahradu, renovaci laviček a osazování truhlíků letničkami. Nesmíme opomenout druhou návštěvu Senátu České republiky. A v závěru si přečteme o Zahradní slavnosti, která se konala začátkem června.

Přejeme Vám příjemné čtení.



SeneCura SeniorCentrum Telč

Oslava mezinárodního dne žen

První týden v březnu jsme s dětmi z mateřských školek Telč a Krahulčí oslavily Mezinárodní den žen. Spolu s dětmi se vytvořily jarní dekorace a za doprovodu harmoniky jsme si zazpívali známé lidové písničky. Děti obdarovaly přítomné dámy krásnými růžemi a ručně vyráběnými přáníčky.

Květinou byla obdarovaná i psí slečna Dixie, která za námi se svou paničkou.

Květinu z rukou pana vrchního obdržely také všechny dámy z řad personálu.



Návštěva výzkumného centra

Začátkem dubna jsme byli s klienty SeniorCentra Telč pozváni na návštěvu do výzkumného centra v Telči, konkrétně do Ústavu teoretické a aplikované mechaniky Akademie věd České republiky sídlící v těsné blízkosti našeho domova. Naše klienty vždy velmi zajímalo, čím se zde zabývají.

Přivítal nás pan ředitel Ing. Jakub Novotný a pan Ing. Michal Vopálenský. Pánové si pro nás připravili krátké povídání o jejich práci a poté jsme si prohlédli prostory centra. Zjistili jsme, že se zde zjišťuje například vliv počasí na budovy, ať už historické památky nebo nové stavby, které se teprve navrhují.

Nejvíc nás zaujalo rentgenování historických artefaktů, které zde probíhá. Díky němu je možné si prohlédnout vzácné památky a obrazy bez jakéhokoliv poškození. Vyzkoušeli jsme si také termokameru a prohlédli si model sršně vytištěné na 3D tiskárně.



Jaro na zahradě

Na jaro jsme se v Telči dlouho těšili. Spolu jsme si ho proto naplno užívali. Do záhonku jsme vysadili nové sazenice jahod a balkóny jsme osadili truhlíky s jarními květinami. Pokud to počasí dovolilo, trávili jsme čas na zahradě u našich zvířecích kamarádů nebo povídáním na terase u kávy. Velmi oblíbené jsou také pravidelné procházky k nedalekému rybníku Roštýn. Všichni se už moc těšíme, až nám tam natočí dobrou limonádu nebo pivečko.

Pánové z řad našich klientů se po zimě pustili do renovace laviček na naší zahradě. Nejprve zbrousili starou barvu a poté dřevo natřeli hnědou barvou. Klienty neodradilo ani nepříznivé počasí a práce jim šla rychle od ruky. Děkujeme všem účastníkům, díky nim si už můžeme užívat jarní dny na novém posezení.



Narozeninový den

V prostorech našeho domova se v dubnu rozezněla veselá hudba. U příležitosti oslav narozenin našich klientů nám na klávesy a harmoniku zahrál šikovný muzikant pan Dvořák. Při poslechu známých českých písní jsme si pochutnali na kávě a výborném dezertu. Oslavencům pogratalovala paní ředitelka Marika Krejčí a předala jim krásné růže s přáním k narozeninám. S klienty jsme strávili veselý odpoledne a už se moc těšíme na další oslavu.



Cestovatelská přednáška o ostrově Madeira

S radostí jsme u nás v domově přivítali námi oblíbenou telčskou cestovatelku a zakladatelku Sdílení v Telči, paní Marii Gregorovou. Díky ní jsme se seznámili s krásným ostrovem květin – Madeirou. Paní Gregorová nám promítla krásná videa a fotografie z osobní návštěvy ostrova a ráda zodpověděla zvědavým klientům veškeré jejich dotazy.



Pálení čarodějnice

Koncem dubna se v našem domově pravidelně pálí čarodějnice. Ty si ale prvně klienti musí vyrobit. Letos se jim čarodějnice obzvláště povedla. Bohužel počasí nám nepřálo a my si museli počkat s jejím pálením až o týden dýl, ale stálo to za to čekání. Pondělní slunečné odpoledne jsme strávili na zahradě, kde jsme si opekli buřty. Na kytaru nám zahrála naše zdravotní sestřička Věrka, a my si tak společně s dětmi ze ZŠ Pavlov zazpívali oblíbené lidové písničky. Klienti ve společnosti dětí prožili příjemné odpoledne, na které jistě budou všichni dlouho vzpomínat.



Okénko zaměstnanců SeneCura SeniorCentrum Telč



Miroslav Rada, Dis.

Vrchní sestra

Zdeňka Ďásková

Staniční sestra

Mgr. Petra Kudrfalcová

Staniční sestra

Proč ses rozhodl(a) pracovat právě v domově pro seniory?

Miroslav: Sociální oblast se z důvodu stárnutí populace čím dál více mění také ve zdravotní téma. Rád bych přispěl k lepšímu vnímání a změně zaběhnutého pohledu na sociální služby.

Zdenka: Práce v domově pro seniory přišla úplnou náhodou. Byla to pro mě velká výzva a vůbec svého rozhodnutí nelituji.

Petra: Ve svém životě jsem potřebovala změnu a zde mám možnost něco vytvořit, dát důstojnost do konečné fáze života seniorů a rozveselit jim dny.

Co Tě na Tvé práci těší?

M: Každý by rád chtěl dožít doma mezi svými blízkými. Pokud to ale není v silách rodiny, těší mě, když našim klientům mohu zlepšit a zpříjemnit závěr života.

Z: Moje práce mě baví a těší mě možnost pomáhat. Jsem ráda mezi lidmi a jejich úsměv mi dělá radost.

P: Těšíme úsměvy seniorů, když si za nimi přijdu povídat. Radost klientů, že nejsou sami, že mají možnost být s námi v domově.

Jak nejradyji trávíš volné dny?

M: Volné dny trávím se svou rodinou aktivním odpočinkem. Rádi poznáváme nová místa. Velkou část mého volna také zabere práce okolo domů. Opravujeme totiž starý mlýn.

Z: Jelikož mám tři děti, tak se snažím svůj volný čas trávit s rodinou. Mám ráda sluníčko a přírodu. Když se mi podaří spojit všechny věci dohromady, tak mám krásný den a jsem spokojená.

P: Spolu s partnerem rádi jezdíme na výlet. Také moc ráda sportuji a trávím čas v přírodě.

Hudební vystoupení ke Dni matek

Druhou neděli v květnu se po celém světě slavil Den matek. I v SeniorCentru Telč klienti tento den oslavili. Mnoho klientek bylo obdarováno kyticemi od svých dětí, které jim udělaly velikou radost. Spolu jsme si pak užili sváteční odpoledne s Telčskou dechovkou. Klienti si poslechli známé písničky a spolu s muzikanty si zazpívali.

Tento den byl opravdu vydařený a všichni jsme si ho velmi užili. K příležitosti oslav Dne matek nás také navštívily dámy z telčského Klubu důchodců se svým hudebním vystoupením.



Návštěva Senátu v Praze

V květnu jsme již podruhé navštívili Senát Parlamentu České republiky, kde nás opět přivítal pan předseda senátu Miloš Vystrčil s paní senátkou Hanou Žákovou. Klienti SeniorCenter Telč, Kolín, Brno – Modřice a Liberec se tak dozvěděli, co obnáší práce senátorů. Pan Vystrčil odpovídal i na naše zvědavé otázky. Rád si pochutná na svíčkové a pivu, i když dobrým vínem také nepohrdne.

Společně s klienty jsme si poté prohlédli prostory Valdštejnského paláce a dozvěděli se mnoho zajímavého o jeho historii. Všem se ovšem nejvíce líbila Valdštejnská zahrada s umělou krápníkovou stěnou.

S našimi klienty jsme prožili příjemný den v našem hlavním městě Praze, který jsme si velmi užili.



Zahradní slavnost

V červnu se v našem SeniorCentru konala v pořadí čtvrtá Zahradní slavnost. Klienti se svými rodinami prožili nevšední odpoledne v příjemném prostředí naší zahrady, kde jsme se přesunuli do prostředí jarmarku a trhu. Všichni přítomní měli možnost potkat se s květinářkou, bylinkářkou, mlynářem a telčskými měšťany ve stylových šatech.

Na podiu vystoupily a zaspívaly děti z folklórního souboru Krahuláček z Krahulčí a také děti z DDM Telč ze souboru Kvítek a Kvíteček. K poslechu a tanci nám zahrál náš oblíbený hudebník Pavel se zpěvačkou Evou. Celým odpolednem nás provázel bavič, kejklíř a žonglér Kašpar Kuba, který si připravil veselé vystoupení plné smíchu. Připraven byl také bohatý doprovodný program v podobě malování keramiky, pletení košíků, starodávný ručně poháněný dřevěný kolotoč, kuličková dráha nebo jízda na koni a poníkovi z nedalekého Ranče v Telči. Návštěvníci mohli obdivovat svíčky a perníčky připravené klienty pro tuto příležitost.

Tým našich kuchařek připravil opět znamenité pokrmy. Pochutnali jsme si třeba na pečené šunce, řízcích, bramboráčcích a grilované krkovičce. Kdo měl chuť na sladké, jistě ocenil tradiční koláčky, koblížky, palačinky, ovocné mísy nebo zmrzlinu. Z nápojů si klienti a návštěvníci mohli nabídnout kávu, milkshake, šňávy či ledové tříště. Chybět nesmělo také točené pivo z telčského pivovaru Trojan. SeniorCentrum navíc také na slavnosti obdrželo ocenění Mezigeneračně za mezigenerační setkávání s dětmi z MŠ v Telči.



SeneCura SeniorCentrum Telč



Křeslo pro hosta – Beseda s hasiči

Křeslo pro hosta je v našem SeniorCentru Telč velmi oblíbené. Vždy se snažíme zprostředkovat klientům setkání s významnými osobami z Telče a blízkého okolí. Naším posledním hostem byl velitel hasičské stanice v Telči Jiří Fišara. Spolu se svou kolegyní Denisou Vápeníkovou si pro nás připravili zajímavou přednášku. Její součástí byla možnost vyzkoušet si na vlastní kůži hasičskou výstroj. Dozvěděli jsme se o tomto náročném povolání mnoho nového a zajímavého.



Volby do Evropského parlamentu

V červnu probíhaly v České republice volby do Evropského parlamentu. Také obyvatelé domova měli možnost volit svého evropského zástupce. Připravena byla volební místnost, kde se hlasovalo.

Mysleli jsme i na klienty, kteří si nemohou dojet do volební místnosti. Ochočná komise postupně obcházela pokoje klientů, a tak měli všichni možnost zvolit si svého kandidáta.



Výlet do zámecké zahrady v Telči

Prohlédnout si opět přístupné zahrady telčského zámku jsme měli možnosti v červnu. V pondělí, kdy jsou zámky a hrady veřejnosti zavřené, jsme navštívili telčský zámek. Pan kastelán Norek nás seznámil s historií zámku. Zavzpomínali jsme také na filmy a pohádky, které se v těchto prostorách natáčely.

S klienty jsme měli možnosti nahlédnout do hrobky Zachariáše z Hradce a Kateřiny z Valdštejna, která je za normálních okolností veřejnosti přístupná pouze přes mříže.

Výlet se všem velmi líbil a rádi si ho v budoucnu zopakujeme.



Setkání rodin a Rada obyvatel

V měsíci červnu proběhla setkání vedoucích zaměstnanců s obyvateli domova. Na pravidelné Radě obyvatel se naši klienti dozvěděli o novinkách a plánovaných aktivitách v zařízení.

Měli možnost dotazovat se, případně sdělit své přání a otevírat různá témata k diskuzi.

V našem domově proběhlo také Setkání rodin. Klienti se svými rodinami se při moučníku dozvěděli mnoho nového. V úvodu všechny přítomné přivítala paní ředitelka Marika Krejčí. Sdělila důležité informace, které se týkají poskytovaných služeb včetně hodnocení roku 2023 a plánů pro letošní rok. Slovo si pak převzala sociální pracovnice paní Veronika Zejdová, vrchní sestra Miroslav Rada, zastupující šéfkuchařka Kateřina Jelečková a aktivizační pracovnice Aneta Dvořáková. Rodinám byly prezentovány proběhlé a plánované aktivity tohoto roku.



Historická módní přehlídka

Poslední neděli v červnu nás navštívili dámy a pánové z Tančírny Slavonice. Připravili si pro nás historickou módní přehlídku. K vidění byly oděvy a doplňky z éry První republiky. Během programu jsme si poslechli známé písně ze starých filmů.



Léto (21. červen – 22. září)

Je tu krásná část roku. Bohatá a štědrá příroda nám nabízí své dary. Na rozlehlých lánech dozrává zlaté obilí. Školákům začínají dva měsíce prázdnin. Odjíždějí na tábory. Dospělí si vybírají dovolenou, odpočívají na chalupách, chatách nebo cestují do zahraničí. Je to čas výletů, sportování a plavání.

Noci bývají teplé, dny žhavé, občas zaburácí hrom a přináší blahodárný déšť. Na posečených loukách se suší voňavé seno a kombajny vyjíždějí do polí sklízet obilí. Na konci léta lesy ztichnou, ptáčci přestávají zpívat a někteří se připravují k odletu na jih. Lesy však neosíří, lákají houbaře a milovníky dozrávajících borůvek a ostružin



Pranostiky na letní období

Červenec:

Když červenec pěkně hřeje, o Vánocích se zima zaskvěje.

Co červenec neuvaří - srpen nedopeče.

Červenec - úrody blíženeč.

Svatý Prokop, zelí okop! (4. červenec)

Svatá Markyta hodila srp do žita. (13. červenec)

Svatá Anna - chladna z rána. (26. červenec)

Srpen:

Je-li v srpnu chladno, bývá ve sklepě hladno.

Rosí-li v srpnu silně tráva, pěkné počasí se očekává.

Půlnoční větry v srpnu přinášejí stálé počasí.

Jak Vavřínek navaří, tak se podzim vydaří. (10. srpen)

Od svatého Bartoloměje slunce už tolik nehřeje. (24. srpen)

O svatém Augustinu léto opouští krajinu. (28. srpen)

Na svatého Jana stětí mají se ožínati bramborové nati. (29. srpen)

Na Jana stětí vlaštovky od nás letí. (29. srpen)

Krásné léto, plné sluníčka,
modré oblohy a pohody Vám
přejí zaměstnanci
SeneCura Telč.



SeneCura SeniorCentrum Telč

SeneCura SeniorCentrum Telč

Batelovská 272

588 56, Telč

Tel. recepce: +420 567 562 911, +420 775 439 320

E-mail: telc@senecura.cz



Vydává

SeneCura Senior Centrum Telč s.r.o.
Batelovská 272, 588 56 Telč

Náměty a připomínky lze posílat na:

telc@senecura.cz

Cena: zdarma

Redakce: Marika Krejčí - ředitelka

Veškerá práva jsou vyhrazena. Jakákoliv část časopisu může být rozšiřována, reprodukována či jiným způsobem užívána pouze se svolením vydavatele.

Ev. č.: E 24116