












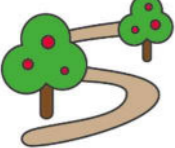

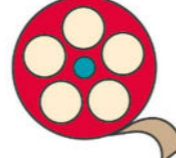


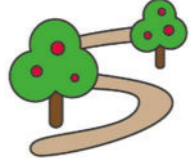



Plán aktivit pro SeneCura SeniorCentrum Telč/Polní 45. týden

4. listopad Pondělí	5. listopad Úterý	6. listopad Středa	7. listopad Čtvrtek	8. listopad Pátek	9. listopad Sobota	10. listopad Neděle
1868 – Založení nového českého finančního ústavu Živnostenské banky.	1874 – Konal se první ročník Velké pardubické.	1936 – Zřízena Stráž obrany státu. 2011 – Český ženský tenisový tým v Moskvě vyhrál Fed Cup.	1954 – Slapská přehrada, 11. stupeň vltavské kaskády, byla uvedena do provozu.	1959 – Otevření hvězdárny v Úpici, která se zabývá především pozorováním Slunce.	1785 – Josef II. zrušil plaský klášter cisterciáků.	1991 – Na dálnici D1 u Brna se kvůli námraze a špatné viditelnosti srazilo 150 aut.
SVÁTEK SLAVÍ Karel, Karla	SVÁTEK SLAVÍ Miriam	SVÁTEK SLAVÍ Liběna	SVÁTEK SLAVÍ Saskie	SVÁTEK SLAVÍ Bohumír	SVÁTEK SLAVÍ Bohdan	SVÁTEK SLAVÍ Evžen
Dopolední aktivity	Dopolední aktivity	Dopolední aktivity	Dopolední aktivity	Dopolední aktivity	Dopolední aktivity	Dopolední aktivity
8:45 - 9:00 Cvičení na domácnosti 	8:45 - 9:00 Cvičení na domácnosti 	8:45 - 9:00 Cvičení na domácnosti 	8:45 - 9:00 Cvičení na domácnosti 	8:45 - 9:00 Cvičení na domácnosti 		
10:00 – 11:00 Poslech českých písníček na domácnosti 	9:30 – 10:00 Pojízdná prodejna 	9:30 – 10:30 Mše svatá v kapli  10:00 – 11:00 Klub na domácnosti s Luckou 	10:00 – 11:00 Canisterapie skupinová na domácnosti Zahradní 	10:00 – 11:00 Posezení u kávy na domácnosti 	10:00 – 11:00 Sobotní klub s Luckou v aktivizační místnosti 	10:30 – 11:30 Mše svatá na televizi Noe 
Odpolední aktivity	Odpolední aktivity	Odpolední aktivity	Odpolední aktivity	Odpolední aktivity	Odpolední aktivity	Odpolední aktivity
14:00 – 15:00 Procházka do zahrady dle počasí 	13:30 – 15:00 Šoupaná ve vestibulu u recepce 	14:00 – 15:30 Sledování českých filmů na domácnosti 	14:00 – 15:00 Cvičení ve fitness 	14:00 – 15:00 Čtení novin a časopisů na domácnosti 	14:00 – 15:00 Procházka do zahrady dle počasí 	15:00 – 16:00 Posezení na terase u kávy 

Každý den nabídka košíku s rukodělnými činnostmi.